



Памятка для родителей и законных представителей

Самовольные уходы несовершеннолетних из дома

Почему дети уходят из дома? Причины самовольных уходов

Уход ребенка из дома – это всегда симптом более глубокой проблемы. Разберем основные причины.

Конфликты в семье, нехватка внимания: постоянные ссоры, крики, унижения, жесткие наказания (физические или психологические), гиперконтроль или, наоборот, полное равнодушие родителей.

Кризисные состояния: депрессия, тревожное расстройство, первая несчастная любовь и т.д.

Влияние окружения, жажда свободы: давление друзей, желание доказать самостоятельность.

Что делать, если подросток уходит из дома или такая ситуация повторяется не один раз?

- ✓ Не пытайтесь решить проблему силовыми методами.: прятать вещи или запира́ть ребенка. Такие меры могут только усилить желание ребенка вырваться из дома.
- ✓ Проанализируйте причины, по которым ребёнку некомфортно дома.
- ✓ Обратитесь за помощью к психологу, особенно если уходы повторяются. Специалист поможет разобраться в ситуации и найти пути решения.

Действия при уходе ребенка из семьи

- ✓ Проверьте места, где ребенок может находиться: у друзей, родственников, знакомых, любимые места (парки, кафе, торговые центры), школа, кружки, секции.
- ✓ Опросите друзей и одноклассников и их родителей – они могут знать о планах ребенка.
- ✓ Позвоните на горячие линии и в службы:
102 (полиция) – подайте заявление о пропаже.
112 (МЧС) – если ребенок маленький или в опасности.
- ✓ Распространите информацию о ребенке в соцсетях, чатах и т.д.

Как предотвратить самовольные уходы

- ◆ Признайте, что ваш ребёнок уже не маленький, и постарайтесь строить с ним партнёрские отношения.
- ◆ Научитесь распознавать тревожные сигналы: резкие изменения в поведении, проблемы в школе, увлечение опасным контентом в соцсетях и т.д.
- ◆ Обсуждайте важные вопросы и позволяйте ему делать выводы самостоятельно, не обесценивайте проблему ребенка.
- ◆ Обеспечьте возможность общения с друзьями. Создайте комфортную атмосферу для встреч с ровесниками..
- ◆ Избегайте угроз выселением. Подобные слова могут спровоцировать подростка на уход.
- ◆ Совместно планируйте досуг. Проведение свободного времени за интересными занятиями поможет созданию доверительных отношений.
- ◆ Принимайте откровения ребенка как проявление доверия. Слушайте его и не осуждайте, чтобы он не боялся делиться своими переживаниями.
- ◆ Рассмотрите возможность установки программы отслеживания на мобильный телефон ребенка для повышения безопасности.
- ◆ Знайте круг общения вашего ребенка, включая адреса и номера телефонов его друзей и их родителей.
- ◆ Обеспечьте поддержку ребенку, покажите, что он не один, и вы всегда готовы ему помочь. При необходимости обратитесь к психологу.



ГБУ «Областной Центр «Семья»

Тверь, пр-т Н. Корыткова, 43.

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

Тел.: 35-33-22, 45-37-11

E-mail: semiacenter@mail.ru